

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 17
 И. А. Фоткина
 01 04 2024

Рез
 17

МЕНЮ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--------------------|--------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| 268 | Омлет натуральный | 150 | 58,80 | 242,60 | 12,9 | 20 | 3,20 |
| 462 | Кавказ с молоком | 200 | 10,20 | 84,60 | 3,0 | 2,6 | 12 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 93,10 | 3,00 | 0,30 | 19,6 |
| 574 | Хлеб ржаной | 30 | 1,50 | 62,10 | 2,40 | 0,50 | 12,10 |
| 112 | Фрукты (яблоко) | 100 | 12 | 47,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| ИТОГО: | | 520 | 84,5 | 529,40 | 21,7 | 23,4 | 57,1 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--------------------|--------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| 496 | Кавказ с молоком | 180 | 10,20 | 84,60 | 3,0 | 2,6 | 12 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,00 | 93,40 | 3,00 | 0,30 | 19,60 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--------------------|--------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| 268 | Омлет натуральный | 200 | 78,40 | 322,60 | 17,2 | 26 | 4,30 |
| 574 | Хлеб ржаной | 30 | 1,50 | 62,10 | 2,40 | 0,50 | 12,10 |
| 112 | Фрукты (яблоко) | 100 | 12 | 47,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| ИТОГО: | | 550 | 104,1 | 609,7 | 26 | 29,9 | 58,2 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-------------------------|--------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 70 | Бутерброд с маслом | 50 | 19,00 | 202,00 | 2,40 | 14,80 | 15,00 |
| 232 | Каша пшеничная молочная | 250 | 24,80 | 282,30 | 9,00 | 8,00 | 43,60 |
| 459 | Чай с лимоном | 200 | 4,93 | 61,00 | 0,10 | 0,10 | 15,20 |
| 574 | Хлеб ржаной | 50 | 2,30 | 103,20 | 4,00 | 0,80 | 20,10 |
| ИТОГО: | | 550,00 | 51,03 | 648,50 | 15,50 | 23,70 | 93,90 |

ОБЕД

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7-11 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--------------------------------------|--------------|--------|--------------|-------|------|----------|
| б/н | Икра кабачковая (промыта, прожар.) | 60 | 9,82 | 54,48 | 0,96 | 3,78 | 4,44 |
| 406 | Плов из отварной курницы | 200 | 65,30 | 341,90 | 15,2 | 15,1 | 36 |
| 147 | Суп картофельный (с макарон. издели) | 250 | 11,5 | 138,66 | 4,64 | 8,43 | 10,53 |
| 508 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,97 | 110,00 | 0,5 | 0 | 27 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,50 | 70,50 | 2,3 | 0,24 | 14,7 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1,40 | 52,10 | 1,98 | 0,35 | 9,96 |
| 590 | Кондитерские изделия (привозит) | 50 | 6,6 | 183,00 | 2,9 | 2,3 | 38 |
| ИТОГО: | | 820 | 109,61 | 950,64 | 28,48 | 30,2 | 140,13 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-----------------------|--------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| 508 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,67 | 126,00 | 7,40 | 7,20 | 7,80 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,33 | 96,00 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| ИТОГО: | | 270 | 10,02 | 222,00 | 7,9 | 7,4 | 30,9 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--------------------------------------|--------------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| б/н | Икра кабачковая (промыта, прожар.) | 100 | 16,00 | 54,48 | 0,96 | 3,78 | 4,44 |
| 147 | Суп картофельный (с макарон. издели) | 250 | 11,5 | 138,66 | 4,64 | 8,43 | 10,53 |
| 406 | Плов из отварной курницы | 250 | 75,13 | 240,68 | 9,82 | 16,41 | 13,48 |
| 406 | Плов из отварной курницы | 50 | 2,43 | 103,20 | 4,00 | 0,80 | 24,60 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 1,40 | 52,10 | 1,98 | 0,35 | 9,96 |
| ИТОГО: | | 650 | 105,06 | 537,02 | 19,42 | 29,42 | 53,05 |

ПОЛДНИК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--------------------|--------------|------|--------------|-------|------|----------|
| 583 | Кефир столичный | 75 | 55 | 305,00 | 3 | 14,8 | 40 |
| 494 | Чай с лимоном | 180 | 5 | 54,90 | 0 | 0,4 | 10 |
| 112 | Фрукты (яблоко) | 100 | 10 | 47,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| ИТОГО: | | 175 | 64,8 | 352,00 | 3,4 | 15,2 | 49,8 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--------------------|--------------|------|--------------|-------|-------|----------|
| б/н | Кефир "Столичный" | 75 | 55 | 305,00 | 3,00 | 14,80 | 40,00 |
| 583 | Кефир "Столичный" | 200 | 24 | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 0,20 |
| 112 | Фрукты (яблоко) | 100 | 10 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| ИТОГО: | | 375 | 88,8 | 444,00 | 4,4 | 15,4 | 50 |

Дополнительно в меню ** - допускается использование иных рецептов. Фрукты *** - допускается гибрид любых фруктов.
 Закупающий производителем *Баскам*

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО

