

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**





Директор МБОУ СОШ № 111
И. И. Бочин

МЕНЮ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

№ рецепта	АВ	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
285		ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	57,2	285,00	22,60	3,00	30,90
433		СМЕТАНА	20	5,50	31,70	0,50	3,00	0,70
112		ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
460		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,20	64,00	1,60	1,30	11,50
573		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,50	70,40	2,30	0,20	14,80
ИТОГО:			500	80,4	498,1	27,4	12,9	67,7

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

460		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,20	64,00	1,60	1,30	11,50
573		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,50	117,80	3,80	0,40	24,80
ИТОГО:			250	6,7	181,8	5,4	1,7	36,3

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

№ рецепта		Наименование блюда	Масса	Цена	Калорийно-сть	Белки	Жиры	Углеводы
285		ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	68,65	342,00	23,00	9,50	37,10
433		СМЕТАНА	20	5,50	31,70	0,50	3,00	0,70
112		ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:			580	92,85	602,3	29,3	14,7	83,8

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта		Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийно-сть	Белки	Жиры	Углеводы
285		ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	200	63,2	380,00	30,10	10,60	41,20
473		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	5,50	65,70	1,50	1,70	11,20
573		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,5	93,80	3,10	0,30	19,70
457		ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,9	38,00	0,20	0,10	9,30
112		ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	120	14,00	56,40	0,50	0,50	11,80
ИТОГО:			580	98,7	613,90	35,40	13,20	93,20

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7-11 лет)

№ рецепта		Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийно-сть	Белки	Жиры	Углеводы
6/н		Икра кабачковая (промысл. произв.)	60	9,21	54,48	0,96	3,78	4,44
143		Суп из овощей	250	9,94	115,50	3,67	4,40	15,27
340		Рыба запеченная с картофелем по-русски	220	48,10	215,42	14,60	8,16	20,80
508		Компот из сухофруктов	200	3,97	110,00	0,50	0,00	27,00
573		Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
574		Хлеб ржаной	50	2,36	52,10	1,98	0,35	9,96
112		Фрукты (яблоки)	100	12,00	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:			870	87,94	711,60	25,96	17,39	112,37

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта		Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийно-сть	Белки	Жиры	Углеводы
508		Компот из сухофруктов	200	6,67	110,00	0,50	0,00	27,00
108		Хлеб пшеничный	70	3,85	96,00	0,50	0,20	23,10
ИТОГО:			270	10,52	206	1	0,2	50,1

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта		Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийно-сть	Белки	Жиры	Углеводы
6/н		Икра кабачковая (промысл. произв.)	100	16,00	54,48	0,96	3,78	4,44
143		Суп из овощей	250	9,94	108,00	2,30	4,23	15,10
340		Рыба запеченная с картофелем по-русски	240	60,40	235,00	16,00	8,90	22,70
109		Хлеб ржаной	40	1,20	163,00	5,36	0,56	34,30
589		Кондитерское изделие (пряник)	50	9,50	69,40	2,60	0,46	13,20
ИТОГО:			580	81,04	575,4	26,26	14,17	88,3

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

№ рецепта		Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийно-сть	Белки	Жиры	Углеводы
541		Выпечка (ватрушка)	90	63	192,34	7,92	6,16	26,4
н/п		Сок тетра-пак (яблоко)	200	9,11	92,00	1,00	0,20	0,20
112		Фрукты (яблоко)	100	9,8	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:			390	390	331,34	9,32	6,66	36,9

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта		Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийно-сть	Белки	Жиры	Углеводы
541		Выпечка (ватрушка)	90	63	192,34	7,92	6,16	26,4
н/п		Сок тетра-пак (яблоко)	100	24	92,00	1,00	0,20	0,20
112		Фрукты (яблоко)	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:			300	33,8	331,34	9,32	6,76	36,40

Оценки: солёные в маринад** - допускается использование иных овощей. Фрукты*** - допускается наличие иных фруктов.
 Запасующий производством Палком