

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 17
 И.А. Бочина
 03.01.2024

МЕНЮ

2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
341	КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	90	62,50	227,70	14,40	14,00	10,80
256	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,50	184,50	5,60	5,00	29,60
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,0	93,40	3,00	0,30	19,6
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,40	1,60	0,30	8,10
470	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	200	13,60	101,00	5,80	5,00	8,00
ИТОГО:		500	91,6	648,00	30,4	24,6	76,1

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,20	64,00	1,60	1,30	11,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,0	93,40	3,00	0,30	19,6

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
341	КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	69,50	252,80	16,00	16,50	12,00
256	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,50	221,40	6,70	5,90	35,50
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
470	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	200	13,60	101,00	5,80	5,00	8,00
ИТОГО:		590	103,3	730,7	33,9	27,2	87,2

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
519	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫ П/Ф.	200	82,4	420,50	24,50	15,70	45,40
433	СМЕТАНА	30	5,70	47,50	0,70	4,50	1,00
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	120	14,00	56,60	0,50	0,50	11,80
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
ИТОГО:		380	103,6	586,70	28,1	21,2	70,3

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи соевые (огур) нарезка **	60	7,90	7,80	0,48	0,06	1,02
144	Суп гороховый	250	8,01	108,00	2,30	4,25	15,10
381	Котлета из говядины (биточки)	110	59,13	248,48	14,56	15,10	13,52
423	Капуста тушеная	200	16,20	126,00	7,40	7,20	7,80
507	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	96,00	0,50	0,50	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,50	3,83	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	1,40	87,00	3,23	0,60	16,70
ИТОГО:		920	99,36	790,78	32,34	27,81	101,84

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
507	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	96,00	0,50	0,50	23,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,83	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	8,21	259,00	5,86	0,76	57,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи соевые (огурец) нарезка **	100	3,27	13,00	0,80	0,10	1,70
144	Суп гороховый	250	8,01	108,00	2,30	4,25	15,10
381	Котлета из говядины (биточки)	130	78,87	305,68	18,12	18,60	16,38
423	Капуста тушеная	200	16,20	126,00	7,40	7,20	7,80
109	Хлеб ржаной	40	1,83	69,40	2,60	0,46	13,20
112	Фрукты (яблоки)	100	12,00	47,00	0,40	0,30	10,30
ИТОГО:		820	122,1	669,08	31,62	30,91	64,48

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
572	Слойка с повидлом	60	65	220,00	4,70	6,30	36,10
494	Чай с молоком	200	4,2	81,00	1,50	1,30	15,90
112	Фрукты (яблоки)	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		360	79	311,90	5,19	6,7	59,6

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
572	Слойка с повидлом	60	65	220,00	4,70	6,30	36,10
494	Чай с молоком	200	4,2	81,00	1,50	1,30	15,90
112	Фрукты (яблоки)	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого:		360	79	348,00	6,60	8,00	61,80

Овощи соевые и нарезка** - допускается использование изделий разных фирм *** - допускается наличие иных фирм
 Заведующий производством Таскалиц

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

