

КОНТРОЛЬНОЕ





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 19  
 В.А. Боченко  
 04 04 2024

МЕНЮ

4 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
299	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	52,40	80,30	10,70	1,80	5,20
377	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,60	105,00	4,10	6,00	8,70
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88,00	2,80	2,50	13,60
580	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ)	15	3,20	81,20	0,60	4,60	9,40
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,50	70,40	2,30	0,20	14,80
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
ИТОГО:		535	89,2	487	22,9	15,6	63,8

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88,00	2,80	2,50	13,60
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,50	70,40	2,30	0,20	14,80
ИТОГО:		230	9,5	158,4	5,1	2,7	28,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	62,30	319,30	21,00	19,00	15,90
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
ИТОГО:		330	75,8	428,4	23,8	19,9	37,8

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
299	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	52,40	80,30	10,70	1,80	5,20
377	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,10	126,00	4,90	7,20	10,40
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88,00	2,80	2,50	13,60
580	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ)	20	4,30	107,90	0,80	6,10	12,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,0	93,40	3,00	0,30	19,6
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
ИТОГО:		580	95,3	557,7	24,6	18,4	73,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огур) нарезка **	60	6,34	7,80	0,48	0,06	1,02
145	Суп картофельный (с фасолью)	250	12,20	148,30	4,90	5,35	20,15
407	Рагу из птицы	200	56,40	283,00	15,80	16,40	18,17
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,22	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	2,27	86,80	3,25	0,57	16,50
590	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	30	7,04	109,80	1,77	1,40	22,56
ИТОГО:		840	90,83	848,7	30,55	24,38	126,1

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	70	3,30	163,00	5,36	0,56	34,30
ИТОГО:		270	7,66	259	5,86	0,76	57,4

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
145	Суп картофельный (с фасолью)	250	12,20	148,30	4,90	5,35	20,15
407	Рагу из птицы	220	40,03	311,80	17,40	18,10	19,98
109	Хлеб ржаной	40	1,85	69,40	2,60	0,46	13,20
589	Кондитерское изделие (пряник)	50	8,70	183,00	2,90	2,30	37,50
ИТОГО:		560,00	62,78	712,50	27,80	26,21	90,83

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
n/n	Сок томатный (в пром упаковке тетра-пак)	200	24	36,00	1,00	0,10	0,10
ИТОГО:		400	24	343,5	13,98	11,06	41,35

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
381/539	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	36,63	270,55	12,58	10,56	31,45
112	Фрукты (яблоки)	100	9,8	72,00	0,60	0,60	15,40
ИТОГО:		200	46,43	342,55	13,18	11,16	46,85

Овощи солёные в нарезке\*\* - допускается использование иных овощей. Фрукты\*\*\* - допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством Калашин



КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО

