

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО





МЕНЮ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

№ позиции	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	40	23,90	146,00	5,70	10,40	8,00
235	НАША ПЫШНАЯ МОЛОЧНАЯ ЗАВТРАК	100	21,50	130,80	7,50	7,40	15,70
454	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,50	40,00	0,30	0,10	9,50
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,80	1,50	0,20	8,10
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		940	53,4	516,1	15,5	18,4	71,1

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет в старшей)

№ позиции	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
450	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,00	88,00	0,20	0,10	9,30
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	7,00	94,70	1,90	0,20	12,80

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет в средней)

№ позиции	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	31,00	183,10	7,20	13,80	10,00
235	НАША ПЫШНАЯ МОЛОЧНАЯ ЗАВТРАК	130	31,50	216,60	8,70	8,60	43,30
382	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛ. (ПЕЧЕНЬ)	35	4,34	62,30	1,10	1,50	11,80
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,20	67,10	1,40	0,10	12,10
ИТОГО:		660	78,4	487,3	21,4	23,8	96

КАТЕГОРИЯ: "За счет родительской платы" (дети с 12 лет в старшей)

№ позиции	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
368	СЛАДКОЕ НАТУРАЛЬНОЕ	200	60,70	323,40	17,20	26,20	4,30
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	120	12,00	96,40	0,50	0,50	15,80
483	НАША ПЫШНАЯ МОЛОЧНАЯ ЗАВТРАК	230	30,20	93,90	3,30	2,80	13,80
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	115,70	3,90	0,40	24,50
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,80	81,20	3,20	0,10	16,00
ИТОГО:		618	89,7	626,6	28,18	30,64	70,44

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

№ позиции	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Омлет картофельный (курица) завтрак **	40	7,50	12,80	0,48	0,08	1,02
134	Рисовый суп с овощами	240	8,20	121,30	2,05	5,20	16,23
291	Макаронные изделия отварные	150	17,50	143,00	0,67	29,04	4,30
368	Печенье овсяное по-старинному	105	52,30	309,00	15,00	15,80	4,30
484	Чай с лимоном	200	4,00	61,00	0,10	0,10	13,20
108	Хлеб пшеничный	20	3,24	117,50	1,45	0,40	24,50
109	Хлеб ржаной	30	4,37	87,00	1,15	0,17	16,30
ИТОГО:		1115	96,74	746,80	31,88	20,75	106,91

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет в старшей)

№ позиции	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	200	4,00	63,00	0,10	0,03	14,20
108	Хлеб пшеничный	20	3,33	163,00	1,76	0,56	24,40
ИТОГО:		270	7,33	226	1,86	0,59	38,6

КАТЕГОРИЯ: "За счет платы родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ позиции	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Омлет картофельный (курица) завтрак **	105	12,80	30,06	1,10	0,16	3,30
134	Рисовый суп с овощами	234	8,20	121,30	2,05	5,23	16,23
291	Макаронные изделия отварные	150	17,50	143,00	0,75	8,81	14,80
368	Печенье овсяное по-старинному	150	54,81	251,70	21,20	16,30	3,04
484	Чай с лимоном	20	1,9	34,80	1,22	0,24	6,64
109	Хлеб ржаной	30	8,3	105,00	0,84	0,99	23,19
588	Кондитерские изделия (маффины)	30	1,00	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГО:		716	108,83	742,7	33,39	33,49	89,5

ПОЛДНИК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

№ позиции	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
412/519	Котлета куриная запеченная в масле	100	33	221,80	11,18	7,18	28,31
476	Салат овощной (в горячем виде)	200	24	16,00	1,20	0,10	0,10
110	Фрукты (груши)**	100	9,8	47,00	0,49	0,40	11,81

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ позиции	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
412/519	Котлета куриная запеченная в масле	100	33	221,80	11,18	7,18	28,31
476	Салат овощной (в горячем виде)	200	24	16,00	1,20	0,10	0,10
112	Фрукты (яблоки)**	100	9,8	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого:		400	67	304,8	12,78	7,68	38,21

Данные указаны в граммах. ** - допускается замена овощей на фрукты. **Итого:** 304,8

Заведующий учреждением *Бонь*