

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 17

09 04 2024

7 ДЕНЬ

МЕНЮ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

| № рецепта     | Наименование блюда                 | Масса порции | Цена        | Калорийность | Белки       | Жиры        | Углеводы    |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 376           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                      | 200          | 56,40       | 319,30       | 21,00       | 19,00       | 15,90       |
| 582           | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)     | 20           | 8,90        | 83,00        | 1,50        | 2,00        | 14,90       |
| 573           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40           | 2,00        | 93,60        | 3,00        | 0,30        | 19,70       |
| 574           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 40           | 2,00        | 82,20        | 3,20        | 0,60        | 16,00       |
| 470           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%) | 200          | 13,60       | 100,90       | 5,80        | 5,00        | 8,00        |
| <b>ИТОГО:</b> |                                    | <b>500</b>   | <b>82,9</b> | <b>679</b>   | <b>34,5</b> | <b>26,9</b> | <b>74,5</b> |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта     | Наименование блюда | Масса порции | Цена        | Калорийность | Белки    | Жиры       | Углеводы    |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|----------|------------|-------------|
| 462           | КАКАО С МОЛОКОМ    | 200          | 10,20       | 84,60        | 3,00     | 2,60       | 12,40       |
| 573           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 40           | 2,00        | 93,60        | 3,00     | 0,30       | 19,70       |
| <b>ИТОГО:</b> |                    | <b>240</b>   | <b>12,2</b> | <b>178,2</b> | <b>6</b> | <b>2,9</b> | <b>32,1</b> |

Категория: "За счет родительской платы" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта     | Наименование блюда             | Масса порции | Цена         | Калорийность | Белки       | Жиры        | Углеводы    |
|---------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 65            | БУТЕРБРОД С СЫРОМ              | 50           | 32,00        | 187,00       | 7,20        | 13,10       | 10,10       |
| 522           | ВАРЕНИКИ С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ      | 200          | 67,50        | 215,50       | 6,70        | 4,80        | 36,30       |
| 433           | СМЕТАНА                        | 30           | 5,70         | 47,50        | 0,70        | 4,50        | 1,00        |
| 582           | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) | 30           | 6,30         | 124,50       | 2,30        | 2,90        | 22,30       |
| 574           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 40           | 1,80         | 82,20        | 3,20        | 0,60        | 16,00       |
| <b>ИТОГО:</b> |                                | <b>350</b>   | <b>113,3</b> | <b>656,7</b> | <b>20,1</b> | <b>25,9</b> | <b>85,7</b> |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

ЗАВТРАК

| № рецепта     | Наименование блюда                 | Масса порции | Цена         | Калорийность | Белки       | Жиры        | Углеводы    |
|---------------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 376           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                      | 250          | 70,50        | 399,20       | 22,00       | 23,80       | 19,90       |
| 573           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 50           | 2,50         | 117,00       | 3,80        | 0,40        | 24,60       |
| 112           | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)                    | 100          | 12,00        | 47,00        | 0,40        | 0,40        | 9,80        |
| 574           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 30           | 1,50         | 62,10        | 2,40        | 0,50        | 12,10       |
| 470           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%) | 180          | 12,25        | 90,90        | 5,20        | 4,50        | 7,20        |
| <b>ИТОГО:</b> |                                    | <b>510</b>   | <b>98,75</b> | <b>716,2</b> | <b>33,8</b> | <b>29,6</b> | <b>73,6</b> |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

| № рецепта     | Наименование блюда                     | Масса порции | Цена          | Калорийность  | Белки     | Жиры         | Углеводы     |
|---------------|--|--------------|---------------|---------------|-----------|--------------|--------------|
| 128           | Борщ с капустой и картофелем(с мясом ) | 250          | 20,50         | 138,66        | 4,64      | 8,43         | 10,53        |
| 372           | Голубцы ленивые                        | 100          | 57,00         | 125,00        | 8,50      | 8,30         | 4,00         |
| 429           | Картофельное пюре                      | 180          | 23,00         | 165,60        | 3,78      | 7,92         | 19,62        |
| 108           | Хлеб пшеничный                         | 50           | 2,36          | 117,00        | 3,85      | 0,40         | 24,60        |
| 109           | Хлеб ржаной                            | 50           | 2,27          | 86,80         | 3,25      | 0,57         | 16,50        |
| <b>ИТОГО:</b> |  | <b>890</b>   | <b>117,39</b> | <b>736,86</b> | <b>25</b> | <b>25,88</b> | <b>99,37</b> |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта     | Наименование блюда         | Масса порции | Цена        | Калорийность | Белки       | Жиры        | Углеводы    |
|---------------|----------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 494           | Чай с лимоном              | 200          | 4,87        | 61,00        | 0,10        | 0,00        | 15,20       |
| 509           | Компот (из свежих фруктов) | 200          | 4,36        | 96,00        | 0,50        | 0,20        | 23,10       |
| 108           | Хлеб пшеничный             | 70           | 3,35        | 163,00       | 5,36        | 0,56        | 34,30       |
| <b>ИТОГО:</b> |                            | <b>270</b>   | <b>7,71</b> | <b>259</b>   | <b>5,86</b> | <b>0,76</b> | <b>57,4</b> |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта     | Наименование блюда                 | Масса порции | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|---------------|------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 106           | Овощная соевые (огурец) нарезка ** | 100          | 12,80        | 13,00         | 0,80         | 0,10         | 1,70         |
| 128           | Борщ (с мясом )                    | 250          | 20,50        | 138,66        | 4,64         | 8,43         | 10,53        |
| 372           | Голубцы ленивые                    | 120          | 68,40        | 150,00        | 10,20        | 9,90         | 4,80         |
| 429           | Картофельное пюре                  | 200          | 27,60        | 184,00        | 4,20         | 8,80         | 21,80        |
| 109           | Хлеб ржаной                        | 40           | 1,9          | 69,40         | 2,60         | 0,46         | 13,20        |
| 112           | Фрукты (груша)***                  | 100          | 12           | 47,00         | 0,40         | 0,30         | 10,30        |
| <b>ИТОГО:</b> |                                    | <b>810</b>   | <b>143,2</b> | <b>602,06</b> | <b>22,84</b> | <b>27,99</b> | <b>62,33</b> |

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

| № рецепта | Наименование блюда                       | Масса порции | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------|--|--------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 301       | Омлет натуральный                        | 150          | 29,51 | 244,60       | 12,90 | 20,00 | 3,46     |
| 109       | Хлеб ржаной                              | 20           | 1,05  | 34,80        | 1,32  | 0,24  | 6,68     |
| п/п       | Сок томатный (в пром упаковке тетра-пак) | 200          | 24    | 36,00        | 1,00  | 0,10  | 0,10     |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| Масса | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|------|--------------|-------|------|----------|
|-------|------|--------------|-------|------|----------|

З.Ф. Ф. - Фасадин

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО

