

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**





УТВЕРЖДАЮ
 Дир. МБОУ СОШ № 17 *В.В. Мартынов*
 04 2024

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

ЗАВТРАК

1 ДЕНЬ

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
| 268 | Омлет натуральный | 150 | 55 | 243 | 13 | -20 | 3 |
| 462 | Какао с молоком | 85 | 7,20 | 85 | 3 | -3 | 12 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 1,89 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| 574 | Хлеб ржаной | 40 | 1,82 | 82 | 3 | 0 | 16 |
| 82 | Фрукты (яблоко) | 100 | 13,68 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| ИТОГО: | | 510 | 80,49 | 551 | 22 | 24 | 61 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| 496 | Какао с молоком | 180 | 7,20 | 85 | 3 | 3 | 12 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 1,89 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| ИТОГО: | | 220 | 9,09 | | | | |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
| 268 | Омлет натуральный | 200 | 71,26 | 324 | 17 | 27 | 4 |
| 574 | Хлеб ржаной | 30 | 1,36 | 62 | 2 | 0 | 12 |
| 82 | Фрукты (яблоко) | 100 | 13,68 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| ИТОГО: | | 550 | 86,30 | 612 | 26 | 37 | 58 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
| 70 | Буtterброд с маслом | 50 | 19,00 | 202 | 2 | 15 | 15 |
| 232 | Каша пшеничная молочная | 250 | 22,80 | 242 | 9 | 8 | 44 |
| 459 | Чай с лимоном | 200 | 5,77 | 40 | 0 | 0 | 10 |
| 574 | Хлеб ржаной | 50 | 2,27 | 87 | 3 | 1 | 17 |
| ИТОГО: | | 550,00 | 49,84 | 611 | 15 | 24 | 86 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7-11 лет)

ОБЕД

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|-----------|------------|
| 150 | Икра кабачковая (промыш. произв.) | 60 | 9,06 | 59 | 1 | 4 | 4 |
| 375 | Плов из отварной курицы | 200 | 67,80 | 223 | 12 | 8 | 24 |
| 129 | Суп картофельный (с макарон. издел.) | 250 | 9,76 | 98 | 3 | 4 | 12 |
| 495 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,97 | 84 | 1 | 0 | 20 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| 574 | Хлеб ржаной | 30 | 1,36 | 62 | 2 | 0 | 12 |
| 581 | Кондитерские изделия (пряники) | 50 | 6,62 | 183 | 3 | 2 | 38 |
| ИТОГО: | | 820 | 99,99 | 779 | 24 | 18 | 125 |

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------------|--------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| 495 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,97 | 84 | 1 | 0 | 20 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,30 | 163 | 5 | 0 | 35 |
| ИТОГО: | | 270 | 7,27 | | | | |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------------------------|--------------|---------------|--------------|-----------|-----------|------------|
| 150 | Икра кабачковая (промыш. произв.) | 100 | 15,10 | 118 | 2 | 9 | 8 |
| 129 | Суп картофельный (с макарон. издел.) | 250 | 9,76 | 98 | 3 | 4 | 12 |
| 375 | Плов из отварной курицы | 250 | 78,50 | 279 | 15 | 10 | 31 |
| 573 | Хлеб ржаной | 50 | 2,27 | 87 | 3 | 1 | 17 |
| ИТОГО: | | 650 | 105,63 | 829 | 29 | 24 | 123 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

ПОЛДНИК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|-----------|-----------|
| 583 | Кекс столичный | 75 | 55,00 | 305 | 3 | 15 | 40 |
| 494 | Чай с лимоном | 180 | 5,19 | 55 | 0 | 0 | 10 |
| 82 | Фрукты (яблоко) | 100 | 13,68 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| ИТОГО: | | 175 | 73,87 | 352 | 3 | 15 | 50 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|-----------|-----------|
| 548 | Кекс "Столичный" | 75 | 55,00 | 300 | 3 | 15 | 39 |
| н/п | Сок яблочный | 200 | 22,00 | 92 | 1 | 0 | 0 |
| 82 | Фрукты (яблоко) | 100 | 13,68 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| ИТОГО: | | 375 | 90,68 | 439 | 6 | 16 | 49 |

Масса соевые в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты*** - допускается выдать иных фруктов.
 и/или производством *Каскал*