

УТВЕРЖДАЮ  
 Ч.О. Директор МБОУ СОШ № 12  
 В.В. Мартыч  
 16.04.2024г.

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

МЕНЮ

2 ДЕНЬ

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	ЗАВТРАК			
				Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
341/256	КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ, МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	240	72,65	413	20	19	41
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,89	94	3	0	20
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,90	41	2	0	10
470	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	200	13,60	101	6	5	8
<b>ИТОГО:</b>		<b>500</b>	<b>89,04</b>	<b>649,4</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>79</b>

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,29	64	2	1	12
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,89	94	3	0	20
<b>ИТОГО:</b>		<b>240</b>	<b>8,18</b>				

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
341	КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	64,20	253	16	16	12
256	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,00	221	7	6	35
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,36	62	2	1	12
470	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	200	13,60	101	6	5	8
<b>ИТОГО:</b>		<b>550</b>	<b>94,16</b>	<b>795</b>	<b>36</b>	<b>29</b>	<b>98</b>

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
519	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫ П/Ф.	200	57,00	419	24	16	45
433	СМЕТАНА	30	5,69	48	1	5	1
82	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	120	16,32	56	1	1	12
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88	3	3	14
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,36	62	2	0	12
<b>ИТОГО:</b>		<b>580</b>	<b>88,37</b>	<b>673</b>	<b>30</b>	<b>23</b>	<b>84</b>

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
149	Овощи соленные (огур) нарезка **	60	7,80	7	0	0	1
127	Суп гороховый	250	10,49	122	7	3	16
339	Котлета из говядины (биточки)	110	65,80	244	19	14	17
380	Капуста тушенная	200	14,46	138	4	3	15
486	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	46	0	0	11
583	Хлеб пшеничный	50	2,36	117	4	0	25
584	Хлеб ржаной	50	2,27	87	3	1	17
<b>ИТОГО:</b>		<b>920</b>	<b>107,54</b>	<b>761</b>	<b>32</b>	<b>21</b>	<b>101</b>

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
486	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	46	0	0	11
583	Хлеб пшеничный	70	3,30	163	5	0	35
<b>ИТОГО:</b>		<b>270</b>	<b>7,66</b>				

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
149	Овощи соленные (огурец) нарезка **	100	13,00	11	1	0	1
127	Суп гороховый	250	10,49	122	7	3	16
339	Котлета из говядины (биточки)	130	71,44	306	18	19	16
423	Капуста тушенная	200	14,46	126	7	7	8
584	Хлеб ржаной	40	1,82	82	3	0	16
584	Хлеб ржаной	100	13,68	47	0	0	10
82	Фрукты (яблоки)	100	13,68	47	0	0	10
<b>ИТОГО:</b>		<b>820</b>	<b>124,89</b>	<b>902,68</b>	<b>41,32</b>	<b>30,16</b>	<b>112,98</b>

ПОЛДНИК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
572	Слойка с повидлом	60	65,00	220	5	6	36
460	Чай с молоком	200	6,29	64	2	1	12
82	Фрукты (яблоки)	100	13,68	47	0	0	10
<b>ИТОГО:</b>		<b>360</b>	<b>84,97</b>	<b>331,00</b>	<b>6,60</b>	<b>8,00</b>	<b>57,90</b>

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
572	Слойка с повидлом	60	65,00	220	5	6	36
460	Чай с молоком	200	6,29	64	2	1	12
82	Фрукты (яблоки)	100	13,68	47	0	0	10
<b>Итого:</b>		<b>360</b>	<b>84,97</b>	<b>331,00</b>	<b>6,60</b>	<b>8,00</b>	<b>57,90</b>

Овощи соленные в нарезке\*\* - допускается использование иных овощей. Фрукты\*\*\* - допускается выдача иных фруктов.

заб. производитель В - Насам

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**

