

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 17
И. В. Борисов
17.01.2014



МЕНЮ

6 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	40	25,60	149,10	5,20	10,40	8,00
235	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,50	239,60	7,50	7,40	35,70
459	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,50	80,00	0,30	0,10	9,50
574	ХЛЕБ РИАНОЙ	20	1,00	51,40	1,00	0,30	8,10
112	ФРУКТЫ (БЕЛЛОМИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	ИТОГО:	560	63,6	516,1	15,8	18,6	91,1

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
459	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,50	80,00	0,30	0,10	9,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	1,00	0,30	19,60
	ИТОГО:	240	11,00	236,60	6,30	3,60	44,4

Категория: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
268	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	69,70	323,40	17,30	26,20	4,30
112	ФРУКТЫ (БЕЛЛОМИ)	120	12,00	56,40	0,50	0,50	11,80
574	ХЛЕБ РИАНОЙ	40	1,80	52,20	1,20	0,60	10,00
	ИТОГО:	360	93,5	462	21	27,3	32,1

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Сыники со сметаной (паркет **)	60	7,9	12,00	0,60	0,06	2,10
134	Расстывные ленинградский	250	8,50	121,30	2,05	3,25	16,25
291	Макаронные изделия отварные	150	17,50	143,00	5,65	0,87	29,04
398	Печенье горячее по-строгановски	105	5,30	213,00	18,00	11,80	4,30
494	Чай с лимоном	200	4,00	61,00	0,10	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,65	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	50	2,27	86,80	1,25	0,57	16,50
	ИТОГО:	865	98,76	756,1	33,56	20,75	107,99

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	200	4,91	61,00	0,00	0,00	15,20
108	Хлеб пшеничный	50	2,15	163,00	5,16	0,56	34,50
	ИТОГО:	270	6,06	324	5,36	0,56	49,5

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Сыники сметанные (паркет) **	100	12,80	20,00	1,10	0,10	3,50
134	Расстывные ленинградский	250	8,50	121,30	2,05	3,25	16,25
291	Макаронные изделия отварные	180	11,72	171,90	6,78	0,81	34,80
398	Печенье горячее по-строгановски	130	54,81	231,70	21,30	16,30	5,08
109	Хлеб ржаной	50	1,9	69,40	2,60	0,46	13,20
588	Кондитерские изделия (вафли)	50	8,1	105,00	0,84	0,99	23,19
	ИТОГО:	720	166,03	741,3	34,67	23,91	96,02

НОЛЬНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
412/539	Котлеты куриные зеленчучные в тесте	100	21	221,80	11,18	7,16	28,91
101	Сок томатный (в пром упаковке тетрапак)	200	24	16,00	1,00	0,10	0,10
112	Фрукты (турн.)***	100	9,8	47,00	0,80	0,40	9,80

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
412/539	Котлеты куриные зеленчучные в тесте	100	21	221,80	11,18	7,16	28,91
101	Сок томатный (в пром упаковке тетрапак)	200	24	16,00	1,00	0,10	13,40
112	Фрукты (турн.)***	100	9,8	72,00	0,60	0,60	44,41

Слово "сочные в паркете" *** допускается использование иных форм:

желе, желец

Фрукты *** фруктовая выпечка из яблок