КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 17
И.А. Волкова
"02" 02 2024 г.

МБОУ СОШ № 17

МЕНЮ

10 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
354	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	170	51,40	149,20	12,50	4,20	[illegible]
75	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,50	35,80	2,30	[illegible]	0,00
462	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,20	84,60	3,00	2,60	12,40
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	46,90	0,40	0,40	9,80
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	116,70	3,80	0,40	24,50
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,60	1,60	0,30	8,10
	ИТОГО:	**530**	**84,5**	**474,8**	**23,6**	**10,9**	**70,2**

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
462	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,20	84,60	3,00	2,60	12,40
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	116,70	3,80	0,40	24,50
	ИТОГО:	**230**	**12,6**	**201,3**	**6,8**	**3**	**36,9**

Категория: "За счет средств родительской платы" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
373	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	100	52,20	211,20	18,50	12,40	6,30
211	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	24,60	213,30	4,10	3,70	40,90
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,40	1,60	0,30	8,10
470	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	200	13,60	101,00	5,80	5,00	8,00
	ИТОГО:	**500**	**91,4**	**566,9**	**30**	**21,4**	**63,3**

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
354	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	60,50	176,00	14,70	5,00	18,20
75	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	11,25	53,70	3,50	4,40	0,00
462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,20	93,90	3,30	2,90	13,80
112	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,50	116,70	3,80	0,40	24,40
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,20
	ИТОГО:	**595**	**97,95**	**549,4**	**28,1**	**13,6**	**78,4**

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш.произв.)	60	9,21	54,48	0,96	3,78	4,44
128	Борщ (с мясом)	200	26,30	119,66	4,28	7,43	8,82
390	Тефтели из говядины	110	63,40	243,10	10,45	16,83	12,54
509	Компот (из свежих фруктов)	200	6,95	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	30	2,41	117,00	3,85	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	1,41	52,10	1,98	0,35	9,96
590	Кондитерские изделия (печенье)	25	5,20	104,30	1,80	2,45	18,60
590	Кондитерские изделия (печенье)	25	3,40	104,30	1,80	2,45	18,60
	ИТОГО:	**805**	**136,08**	**924,64**	**26,97**	**38,04**	**118,41**

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
509	Компот (из свежих фруктов)	200	4,36	96,00	0,50	0,20	23,10
108	Хлеб пшеничный	50	2,51	117,00	3,85	0,40	24,60
	ИТОГО:	**250**	**6,87**	**213**	**4,35**	**0,6**	**47,7**

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (пром. произв.)	100	16,00	90,80	1,60	6,30	7,40
128	Борщ (с мясом)	250	26,30	138,66	4,64	8,43	10,53
390	Тефтели из говядины с рисом	130	75,53	240,68	9,82	16,41	13,48
429	Картофельное пюре	200	27,60	184,00	4,20	8,80	21,80
109	Хлеб ржаной	30	1,9	69,40	2,60	0,46	13,20
	ИТОГО:	**710**	**147,33**	**723,54**	**22,86**	**40,4**	**66,41**

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
551	Выпечка (шанежка с яблоками)	100	55	368,00	5,20	14,14	52,40
494	Чай с лимоном	180	4,85	54,90	0,09	0,00	13,70
	ИТОГО:	**380**	**59,85**	**469,9**	**5,69**	**14,54**	**75,9**

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

Касаи