УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директор МБОУ СОШ № 17
Т.О. Щербакова
"15" 02 2024

МЕНЮ

9 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
307	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	110	54,20	116,20	14,10	1,70	11,00
211	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	22,60	176,10	3,40	3,10	33,70
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88,00	2,80	2,50	13,60
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,00	93,40	3,00	0,30	19,60
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	41,40	1,60	0,30	8,10
	ИТОГО:	520	87,8	515,1	24,9	7,9	86

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,00	88,00	2,80	2,50	13,60
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,50	117,00	3,80	0,40	24,60

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
307	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	59,50	126,70	15,40	1,90	12,00
211	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	27,50	211,30	4,10	3,70	40,50
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	62,10	2,40	0,50	12,10
	ИТОГО:	580	99	604,8	28,5	8,9	102,7

Категория: "За счет средств родительской платы" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
256	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	28,00	221,40	6,70	5,90	35,50
ТТК-2	СОУС БОЛАНЬЕЗЕ	100	48,40	193,60	5,00	20,00	6,90
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,20	64,00	1,60	1,30	11,50
580	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ)	20	11,30	108,20	0,70	6,10	12,50
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,50	117,00	3,80	0,40	24,60
	ИТОГО:	550	90,2	799,40	17,80	33,70	91,00

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огур) нарезка **	60	7,90	7,80	0,48	0,06	1,02
146	Суп гороховый	250	15,50	108,00	2,30	4,25	15,10
406	Плов из отварной курицы	200	65,80	341,90	15,20	15,10	36,00
508	Компот из сухофруктов	200	6,67	110,00	0,50	0,00	27,00
589	Кондитерское изделие	25	3,30	104,30	1,80	2,45	18,60
108	Хлеб пшеничный	50	2,36	117,00	3,80	0,40	24,60
109	Хлеб ржаной	30	1,36	52,10	1,98	0,36	10,02
	ИТОГО:	815	104,82	841,10	26,06	22,62	132,34

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
508	Компот из сухофруктов	200	6,67	110,00	0,50	0,00	27,00
108	Хлеб пшеничный	50	2,41	117,00	3,85	0,40	24,60

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"(дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107	Овощи солёные (огурец) нарезка **	100	5,27	13,00	0,80	0,10	1,70
146	Суп гороховый	250	15,50	108,00	2,30	4,25	15,10
406	Плов из отварной курицы	250	74,30	427,30	19,00	18,90	45,00
589	Кондитерское изделие	50	7,50	183,00	2,90	2,30	37,50
109	Хлеб ржаной	20	1,9	41,40	1,60	0,30	8,10
	ИТОГО:	570	99,2	993	30,67	16,19	157,58

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
317	Пудинг из творога (со сметаной.)	150	49,95	317,92	17,44	17,00	27,36
494	Чай с лимоном	180	4,85	54,90	0,09	0,00	13,70
	ИТОГО:	330	54,8	372,82	17,53	17	41,06

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
317	Пудинг из творога (со сметаной)	200	49,95	438,32	24,32	22,43	38,36
494	Чай с лимоном	200	4,85	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО:	400	54,8	499,32	24,42	22,43	53,56

*Овощи солёные в нарезке**- допускается использование иных овощей.* *Фрукт ***- допускается выдача иных фруктов.*

Заведующий производством _____

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО