



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 17

04 2024г.

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Цена	Калорийность	ЗАВТРАК		
					Белки	Жиры	Углеводы
285/433	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	63,00	249	5	2	52
82	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	90	63,00	249	5	2	52
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	22,00	92	1	0	0
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	13,68	47	0	0	10
	ИТОГО:	390	98,68	388	6	3	63

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,29	64	2	1	12
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,36	118	4	0	25
	ИТОГО:	250	8,65				

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
285	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (СМЕТАНА)	180	59,73	375	27	13	37
82	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	13,68	47	0	0	10
	ИТОГО:	280	73,41	422,00	27,40	13,40	46,80

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
285	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	200	68,5	381	30	11	41
471	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	5,61	66	2	2	11
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,89	94	3	0	20
457	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,25	38	0	0	9
82	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	120	16,42	56	1	1	12
	ИТОГО:	580	95,67	635	35	13	93

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7-11 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б/н	Икра кабачковая (промыш. произв.)	60	9,06	54	1	4	4
116	Суп из овощей	250	9,94	74	2	5	6
313	Рыба запеченная с картофелем по-русски	220	48,70	162	16	4	16
495	Компот из сухофруктов	200	3,97	84	1	0	20
573	Хлеб пшеничный	50	2,36	117	4	0	25
574	Хлеб ржаной	50	2,27	87	3	1	17
82	Фрукты (яблоки)	150	20,52	47	0	0	10
	ИТОГО:	980	96,22	625	27	14	98

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
495	Компот из сухофруктов	200	3,97	84	1	0	20
573	Хлеб пшеничный	70	3,30	163	5	0	35
	ИТОГО:	270	7,27				

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
150	Икра кабачковая (промыш. произв.)	100	15,10	118	2	9	8
116	Суп из овощей	250	9,94	74	2	5	6
313	Рыба запеченная с картофелем по-русски	240	51,40	177	17	4	18
574	Хлеб ржаной	40	1,82	82	3	0	16
590	Кондитерское изделие	50	6,62	183	3	2	38
	ИТОГО:	680	84,88	881	32	21	141

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7-11 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
531	Выпечка (ватрушка)	90	63,00	249	5	2	52
п/п	Сок тетра-пак (яблоко)	200	22,00	92	1	0	0
82	Фрукты (яблоко)	100	13,68	47	0	0	10
	ИТОГО:	390	98,68	388	6	3	63

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
541	Выпечка (ватрушка)	90	63,00	249	5	2	52
п/п	Сок тетра-пак (яблоко)	200	22,00	92	1	0	0
82	Фрукты (яблоки)	100	13,68	47	0	0	10
	ИТОГО:	300	98,68	388	6	3	62

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей.
Заведующий производством *И.А.Сам*

Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

