

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**







УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 17  
 В.Р. Марсов

МЕНЮ

МБОУ СОШ № 17

ЗАВТРАК

5 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

| № рецепта     | Наименование блюда                  | Масса порции | Цена         | Калорийность | Белки     | Жиры      | Углеводы  |
|---------------|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
| 202/ТТК-16    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ, БИТОЧКИ ПО-КУБАНСКИ | 250          |              | 398          | 17        | 13        | 42        |
| 460           | ЧАЙ С МОЛОКОМ                       | 200          | 6,29         | 64           | 2         | 1         | 12        |
| 573           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40           | 1,89         | 94           | 3         | 0         | 20        |
| 574           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20           | 0,90         | 41           | 2         | 0         | 8         |
| <b>ИТОГО:</b> |                                     | <b>510</b>   | <b>90,06</b> | <b>597</b>   | <b>23</b> | <b>15</b> | <b>81</b> |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

|               |                |            |             |    |   |   |    |
|---------------|----------------|------------|-------------|----|---|---|----|
| 460           | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | 200        | 6,29        | 64 | 2 | 1 | 12 |
| 573           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40         | 1,89        | 94 | 3 | 0 | 20 |
| <b>итого:</b> |                | <b>240</b> | <b>8,18</b> |    |   |   |    |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

| № рецепта     | Наименование блюда         | Масса порции | Цена         | Калорийность | Белки     | Жиры      | Углеводы  |
|---------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
| ТТК-16        | БИТОЧКИ ПО-КУБАНСКИ        | 100          | 66,40        | 169          | 10        | 7         | 6         |
| 202           | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180          | 17,50        | 290          | 10        | 8         | 45        |
| 574           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30           | 1,36         | 62           | 2         | 0         | 12        |
| <b>ИТОГО:</b> |                            | <b>310</b>   | <b>85,26</b> | <b>679</b>   | <b>27</b> | <b>17</b> | <b>94</b> |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта     | Наименование блюда          | Масса порции  | Цена         | Калорийность | Белки     | Жиры      | Углеводы  |
|---------------|-----------------------------|---------------|--------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
| 75            | СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)  | 15            | 9,49         | 54           | 4         | 4         | 0         |
| 377           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ           | 180           | 18,54        | 126          | 5         | 7         | 10        |
| 460           | ЧАЙ С МОЛОКОМ               | 200           | 6,29         | 64           | 2         | 1         | 12        |
| 308           | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 120           | 58,30        | 101          | 15        | 2         | 6         |
| 573           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 50            | 2,36         | 117          | 4         | 0         | 25        |
| 574           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 40            | 1,82         | 82           | 3         | 1         | 16        |
| <b>ИТОГО:</b> |                             | <b>605,00</b> | <b>97,20</b> | <b>544</b>   | <b>32</b> | <b>16</b> | <b>68</b> |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

|               |                                 |               |              |            |           |           |            |
|---------------|---------------------------------|---------------|--------------|------------|-----------|-----------|------------|
| 149           | Овощи солёные (помид) нарезка** | 60            | 7,29         | 12         | 1         | 0         | 2          |
| 98            | Свекольник                      | 250           | 13,80        | 93         | 2         | 5         | 10         |
| 307/419       | Котлета рыбная в томатном соусе | 120           | 35,90        | 116        | 13        | 2         | 3          |
| 205           | Каша рисовая рассыпчатая        | 180           | 17,50        | 239        | 4         | 6         | 43         |
| 459           | Чай с лимоном                   | 200           | 3,50         | 40         | 0         | 0         | 10         |
| 573           | Хлеб пшеничный                  | 50            | 2,36         | 118        | 4         | 0         | 25         |
| 574           | Хлеб ржаной                     | 50            | 2,27         | 87         | 3         | 1         | 17         |
| 82            | Фрукты (яблоки)***              | 100           | 13,68        | 47         | 0         | 0         | 10         |
| <b>ИТОГО:</b> |                                 | <b>910,00</b> | <b>96,30</b> | <b>752</b> | <b>27</b> | <b>14</b> | <b>126</b> |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта     | Наименование блюда | Масса порции | Цена        | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| 459           | Чай с лимоном      | 200          | 3,50        | 40           | 0     | 0    | 10       |
| 573           | Хлеб пшеничный     | 70           | 3,30        | 163          | 5     | 1    | 34       |
| <b>ИТОГО:</b> |                    | <b>270</b>   | <b>6,80</b> |              |       |      |          |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта     | Наименование блюда              | Масса порции | Цена         | Калорийность | Белки     | Жиры      | Углеводы   |
|---------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|-----------|------------|
| 149           | Овощи солёные (помид) нарезка** | 100          | 12,15        | 11           | 1         | 0         | 1          |
| 98            | Свекольник                      | 250          | 13,80        | 93           | 2         | 5         | 10         |
| 307/419       | Котлета рыбная в томатном соусе | 130          | 37,50        | 116          | 13        | 2         | 3          |
| 202           | Каша рисовая рассыпчатая        | 180          | 17,50        | 290          | 10        | 8         | 45         |
| 574           | Хлеб ржаной                     | 50           | 2,27         | 87           | 3         | 1         | 17         |
| <b>ИТОГО:</b> |                                 | <b>710</b>   | <b>83,22</b> | <b>800</b>   | <b>34</b> | <b>16</b> | <b>120</b> |

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

|               |                                  |            |              |            |           |           |           |
|---------------|----------------------------------|------------|--------------|------------|-----------|-----------|-----------|
| 285/433       | Пудинг из творога (со сметаной.) | 180        | 62,77        | 276        | 19        | 11        | 26        |
| 494           | Чай с лимоном                    | 180        | 3,50         | 55         | 0         | 0         | 10        |
| <b>ИТОГО:</b> |                                  | <b>360</b> | <b>66,27</b> | <b>331</b> | <b>19</b> | <b>11</b> | <b>36</b> |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| № рецепта     | Наименование блюда              | Масса порции | Цена         | Калорийность | Белки     | Жиры      | Углеводы  |
|---------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
| 285/433       | Пудинг из творога (со сметаной) | 200          | 73,79        | 463          | 26        | 24        | 71        |
| 459           | Чай с лимоном                   | 200          | 3,50         | 40           | 0         | 0         | 10        |
| <b>ИТОГО:</b> |                                 | <b>410</b>   | <b>77,29</b> | <b>503</b>   | <b>26</b> | <b>24</b> | <b>81</b> |

Овощи солёные в нарезке\*\* - допускается использование иных овощей. Фрукты\*\*\* - допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством Гасанов