

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО



УТВЕРЖДАЮ
 Ч.о. Директор МБОУ СОШ № 17
 В.В. Мартыш
 01.01.2024 г.

МЕНЮ

6 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
65	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	40	15,77	148	6	10	8
235	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,60	253	7	7	35
459	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,50	40	0	0	10
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,90	41	2	0	8
82	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	13,68	47	0	0	10
ИТОГО:		560	55,45	530	15	18	71

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
459	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,50	40	0	0	10
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,18	58	2	0	12
ИТОГО:		225	4,68				

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 и старше лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
65	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	19,71	185	8	13	10
235	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	230	22,42	277	9	9	41
582	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛ. (ВАФЛИ)	15	3,16	124	2	0	22
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,27	62	2	0	12
ИТОГО:		550	48,56	746	23	22	108

Категория: "За счет родительской платы" (дети с 12 лет и старше)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
268	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	66,27	320	17	26	4
82	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	120	16,42	56	1	1	12
462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,20	85	3	3	12
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,36	87	3	1	17
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,82	82	3	0	16
ИТОГО:		610	94,07	630	26	31	61

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ОБЕД

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
149	Овощи солёные (огур) нарезка **	60	7,80	11	0	0	2
100	Рассольник ленинградский	250	12,50	110	3	5	13
256	Макаронные изделия отварные	150	12,50	184	6	1	30
356	Печень говяжья по-строгановски	105	52,30	205	20	10	8
459	Чай с лимоном	200	3,50	40	0	0	10
573	Хлеб пшеничный	50	2,36	118	4	0	25
574	Хлеб ржаной	50	2,27	87	3	1	17
ИТОГО:		865	93,23	755	36	17	104

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
494	Чай с лимоном	200	3,50	40	0	0	10
573	Хлеб пшеничный	70	3,30	163	5	1	34
ИТОГО:		270	6,8				

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
149	Овощи солёные (помидор) нарезка **	100	13,00	11	1	0	1
134	Рассольник ленинградский	250	12,50	121	2	5	16
291	Макаронные изделия отварные	180	15,00	174	7	1	35
398	Печень говяжья по-строгановски	130	58,15	252	21	16	5
574	Хлеб ржаной	20	0,90	35	1	0	7
588	Кондитерские изделия (вафли)	30	6,32	105	1	1	23
ИТОГО:		710	105,87	901	38	24	131

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
372/532	Котлета куриная запеченная в тесте	100	70,00	222	11	7	29
п/п	Сок томатный (в пром упаковке тетра-пак)	200	22,00	36	1	0	0
82	Фрукты (груши)***	100	13,68	47	0	0	10
Итого:		400	105,68	305			

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
412/539	Котлета куриная запеченная в тесте	100	70,00	222	11	7	29
п/п	Сок томатный (в пром упаковке тетра-пак)	200	22,00	36	1	0	0
82	Фрукты (яблоки)***	100	13,68	47	0	0	10
Итого:		400	105,68	305	13	8	39

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты*** - допускается выдача иных фруктов.

Заведующий производством

Галкина