КОНТРОЛЬНАЯ
ПОРЦИЯ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 17
И.А. [illegible]
"02" 10 2023

МЕНЮ

1 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет" "ОВЗ" и "Дети-инвалиды"

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
106	Овощи натуральные (помидор) нарезка	60	5,27	14,4	0,66	0,12	2,28
301	Омлет натуральный	150	22,36	244,6	12,9	20	3,46
496	Какао с молоком	200	8,40	144	3,6	3,3	25
108	Хлеб пшеничный	40	2,2	92,69	2,98	0,32	19,4
112	Фрукты (яблоко)	100	14	47	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:	**550**	**52,03**	**542,69**	**20,54**	**24,14**	**59,94**

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
496	Какао с молоком	200	8,40	144,0	3,6	3,3	25
108	Хлеб пшеничный	40	2,2	92,69	2,98	0,32	19,4
	ИТОГО:	**240**	**10,6**	**236,69**	**6,58**	**3,62**	**44,4**

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"
"ОВЗ"и "Дети-Инвалиды" (дети старше 12 лет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,58	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (помид) нарезка**	80	6,89	19,20	0,88	0,16	3,04
301	Омлет натуральный	170	23,86	277,20	14,60	22,60	3,92
112	Фрукты (яблоки)***	100	8,51	47,00	0,40	0,40	9,80
	ИТОГО:	**350**	**39,26**	**343,4**	**15,88**	**23,16**	**16,76**

КАТЕГОРИЯ: "Малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,58	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (помид) нарезка**	80	6,89	19,20	0,88	0,16	3,04
301	Омлет натуральный	170	23,86	277,20	14,60	22,60	3,92
112	Фрукты (яблоки)***	100	8,51	47,00	0,40	0,40	9,80
	ИТОГО:	**210**	**16,98**	**118,3**	**3,26**	**0,91**	**22,8**

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные малообеспеченные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
109	Хлеб ржаной	30	1,58	52,10	1,98	0,35	9,96
106	Овощи натуральные (помид) нарезка**	80	6,89	19,20	0,88	0,16	3,04
301	Омлет натуральный	170	23,86	277,20	14,60	22,60	3,92
112	Фрукты (яблоки)***	100	8,51	47,00	0,40	0,40	9,80
	ИТОГО:	**350**	**39,26**	**343**	**15,88**	**23,16**	**16,76**

КАТЕГОРИЯ: "Многодетные" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
147	Суп картофельный (с макарон. издел)	250	8,38	138,66	4,64	8,43	10,53
109	Хлеб ржаной	30	1,47	52,1	1,98	0,35	9,96
	ИТОГО:	**280**	**9,85**	**190,76**	**6,62**	**8,78**	**20,49**

КАТЕГОРИЯ: "Кадеты" (бюджет)

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
147	Суп картофельный (с макарон. издел)	250	8,38	138,66	4,64	8,43	10,53
109	Хлеб ржаной	30	1,47	52,1	1,98	0,35	9,96
	ИТОГО:	**280**	**9,85**	**190,76**	**6,62**	**8,78**	**20,49**

Овощи свежие в нарезке**- допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается использование иных фруктов.